

VORDINGBORG BOX CAMP 2019

Iselingskolen & hallen, Chr. Richardtsvej 33, 4760 Vordingborg

The annual and largest international trainingcamp for young boxers.
Friday night is FIGHTNIGHT where REAL bouts, skillbouts or training will be taking place.

Price including all meals and accomodation 50 EUROS per boxer.
(Bring sleepingbags)

2 trainers participate for free.

SIGN IN: Boxers full name, club, date of birth, weight, level (no. of bouts) should be sent to kenttinaboksning@gmail.com

Friday 20-09-2019

- Kl. 17.00 Accomodation check in
- Kl. 17.00-18.30 Weigh in and medical
- Kl. 19.00 Welcome by ringside
- Kl. 19.15 Bouts, skillbouts, training starts
- Kl. 23.00 Goodnight for all boxers

Saturday 21-09-2019

- Kl. 06.30 Morning run 3 km
- Kl. 07.00-08.00 Breakfast
- Kl. 08.00-08.30 Trainers meeting
- Kl. 09.30-11.30 Training / Boxers and trainers will be divided into groups (by ringside)
- Kl. 12.00-13.30 Lunch
- Kl. 15.00-17.00 Training
- Kl. 17.30-19.00 Dinner
- Kl. 20.00-22.00 Trainingbouts. There will be referee and a timekeeper
- Kl. 23.00 Goodnight for all boxers

Sunday 22-09-2019

- Kl. 06.30 Morning run 3 km
- Kl. 07.00-08.00 Breakfast
- Kl. 09.00-11.00 Training
- Kl. 12.00-14.00 Clear all accommodation rooms.
Goodbye and see you next year

